



## spa thermalisme

### RENAISSANCE DES THERMES DE JEAN NOUVEL À DAX

L'établissement Les Thermes de Jean Nouvel à Dax, fermé depuis des années, rouvre le 11 mars.



Il proposera, aux 3 000 curistes attendus par an, un équipement thermal flambant neuf, à la pointe en rhumatologie, phlébologie. Ce fleuron du thermalisme est un établissement haut-de-gamme, à taille humaine, qui garde son identité singulière et son cachet. Le design avant-gardiste des Thermes, imaginés et dessinés par Jean Nouvel, dans les années 90, leur confère une luminosité omniprésente, au bord des berges de l'Adour en plein centre ville.

#### DEUX ORIENTATIONS THÉRAPEUTIQUES

##### Rhumatologie

La cure en rhumatologie est la spécialité renommée de la ville thermale de Dax. L'établissement Les Thermes offrira des soins thermaux dispensés à partir d'éléments naturels exceptionnels (eau minérale et boue), sans effet secondaire, et qui apportent un véritable mieux-être durable.

#### LE THERMALISME DANS LES LANDES

Le département des Landes est le 1er département thermal de France ? Il accueille chaque année environ 75 000 curistes.

Il représente 8 % des nuitées touristiques dans les Landes.

5 stations thermales dans les Landes.

18 établissements thermaux et un hôpital thermal.

#### Indications thérapeutiques :

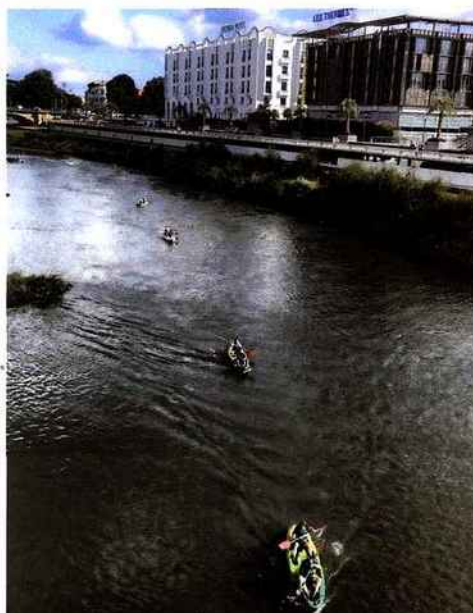
- rhumatologie,
- phlébologie,
- voies respiratoires,
- maladies du métabolisme.

10 000 emplois directs et indirects.

150 millions d'€ de chiffre d'affaires.

#### LES SOINS EN RHUMATOLOGIE

- Pelothérapie (15 mn) : application manuelle de boue thermique sur les articulations désignées dans la prescription médicale (température de 42°C) et, selon les cas, d'une séance de sudation en cabine individuelle qui poursuit l'action vaso-motrice de la boue. Effets antalgiques et inflammatoires.
- Mobilisation en piscine (20 mn) : dans une piscine équipée de dispositifs de soutien, travail de toutes les articulations par des exercices animés par un kinésithérapeute. Mobilité articulaire décontractée et améliorée.
- Douche forte pression en piscine (10 mn) : jet sous-marin effectuant un massage profond des masses musculaires et des articulations ! Décontractant et antalgique.
- Etuve locale (10 mn) : bain local de vapeur d'eau thermique pour les mains ou les pieds. Action antalgique et amélioration de la mobilité.
- Massages : ces massages à base de baume thermal, réalisés par des kinésithérapeutes, permettent un assouplissement des tissus et une réduction des œdèmes.
- Aérobain (10 mn) : bain d'eau thermique parcouru de bulles d'air comprimé. Effet relaxant et drainant.
- Hydromassage (10 mn) : bain d'eau thermique parcouru par des jets d'eau à pression variable. Effet décontractant, tonifiant et drainant.
- Douche térébenthine (3 mn) : pulvérisation d'un mélange d'eau thermique et des composants issus du pin. Soins locaux antalgiques et anti-inflammatoires.
- Douche sous-marine (10 mn) réalisée en piscine per un agent thermal à pression variable. Effet décontractant et antalgique.





• Cure de boisson : 1 à 4 verres par jour, sur prescription médicale, l'eau thermale est utilisée pour son action diurétique, laxative et détoxifiante.

#### **Phlébologie**

La phlébologie est la seconde grande orientation thérapeutique de l'établissement.

Les propriétés exceptionnelles de l'eau thermale de Dax associées à des soins d'hydrothérapie appropriés apportent un traitement efficace des affections veineuses des membres inférieurs.

#### **LES SOINS DE PHLÉBOLOGIE**

- Parcours de marche (20 mn) : marche en piscine d'eau thermale, membres inférieurs immergés. Des jets d'air comprimé réalisent un massage. Ce soin assure le retour veineux et tonifie.
- Bain carbo-gazeux (10 mn) : immersion des membres inférieurs en baignoire dans une eau thermale saturée en gaz carbonique. Réduction des œdèmes, amélioration de la micro-circulation artérielle.
- Aérobain (10 mn) : bain d'eau thermale parcouru de bulles d'air comprimé. Effet relaxant et drainant.
- Hydromassage (10 mn) : bain d'eau thermale parcouru par des jets d'eau à pression variable. Effet décontractant, tonifiant et drainant.

• Pulvérisation des membres inférieurs (10 mn) : douche dirigée vers les membres inférieurs. Améliore les troubles fonctionnels.

• Cure de boisson : 1 à 4 par jour, sur prescription médicale, l'eau thermale est utilisée pour son action diurétique, laxative et détoxifiante.

• Massages : ces massages à base de baume thermal, permettent un assouplissement des tissus et une réduction des œdèmes.

[www.lestermesdax.com](http://www.lestermesdax.com)



#### **LE THERMALISME À DAX**

*Le Grand Dax constitue la première destination thermale de France avec l'accueil de 60 000 curistes.*

*La station de Dax représente :*

- 15 établissements thermaux sur le Grand Dax,
- 15 % du marché national du thermalisme,
- 59 millions € HT de chiffre d'affaires,
- 500 emplois directs par les établissements.

*Près d'un commerçant sur 5 s'estime dépendant de ce marché à plus de 50 % de son chiffre d'affaires.*

## **SOINS ANTI-ÂGE**

**Aujourd'hui, il est possible de retarder le vieillissement grâce à une bonne hygiène de vie et des soins anti-âge adaptés. Pour répondre à cette demande, les centres thermaux ont développé des programmes de cures anti-âge, combinant soins d'eau, activité sportive et de nouvelles technologies autour du bien-être.**

#### **RETROUVER LA JEUNESSE À CONTREXEVILLE**

Parce que chaque femme souhaite garder l'éclat de sa jeunesse, les Thermes de Contrexéville concrétisent ce rêve et proposent une cure Forfait Anti-Âge de 5 jours pour atténuer les effets du temps sur l'ensemble du corps. L'objectif est de prévenir les dommages cutanés, corriger les signes visibles de l'âge, retrouver la belle silhouette et le goût d'une activité sportive. Au total : 20 soins ciblés et actifs pour un coup d'éclat assuré !

#### **ÉCLAT ET JEUNESSE AU GB ABANO GRAND HOTEL**

Au cœur du triangle d'or de la Vénétie, entre Venise, Vérone et Padoue, le Grand Hôtel du groupe GB Thermae Hôtels à Abano propose le nouveau programme Life Style Anti-Aging, qui réunit tous les ingrédients pour un véritable bain de jouvence. Cette cure de 6 jours commence par un entretien médical et deux tests, qui permettent d'analyser l'état oxydatif de l'organisme et l'état psychologique de la peau. Puis des massages, des traitements beauté

et bien-être du corps et du visage sont proposés. Cette cure est articulée autour de la boue thermale anti-âge, un traitement exclusif étudié par l'équipe médicale GB.

#### **EXPERTISE ANTI-ÂGE À MOLITG-LES-BAINS**

Dans une nature préservée du domaine thermal de Molitg-les-Bains, le spa thermal de la Compagnie des Spas offre une véritable cure de jouvence avec son programme Anti-âge qui permet de retrouver la beauté naturelle de la peau. Au total : 26 soins pour sublimer naturellement la beauté.

#### **JEUNESSE INFINIE À LA LÉCHÈRE**

Au cœur de la Tarentaise et à proximité de stations de ski, la situation géographique de la station thermale La Léchère et son climat offrent un cadre bien particulier à la fois tonique et apaisant. Les Thermes de La Léchère proposent la mini-cure Jeunesse Infinie. L'objectif de ce programme de 6 jours est de prévenir et d'agir sur les facteurs et signes du vieillissement.